

## CONFÉRENCE GRATUITE



Voie et solidarité  
des aidants naturels  
de la Vallée de la Gatineau

- **Comment diminuer les risques de développer la maladie d'Alzheimer**

- Description: Cette conférence permettra aux participants d'en apprendre davantage sur les troubles neurocognitifs, tels que la maladie d'Alzheimer, les facteurs de risques modifiables sur lesquels nous avons un certain pouvoir afin de diminuer les risques de développer un trouble neurocognitif et les facteurs de protection.
- Date: 17 mars 2025 à 13 h 30
- Visionnement de la conférence
- Bibliothèque de Kazabazua 373, route 105

**Appui**  
proches aidants



Centraide  
Outaouais

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais  
**Québec**



**LA MALADIE D'ALZHEIMER :**  
**PLUS ON LE SAIT TÔT,**  
**MOINS IL EST TROP TARD**

Société Alzheimer