

Moins, c'est mieux! Less is more!

#MRCPONTIAC_3Rs



Défi #3: Pratiquer une Action de grâce locale Challenge #3: Practice a local Thanksgiving

Avant d'être consommés, les aliments voyagent en moyenne 2 500 km. Il s'agit de très longs trajets sachant qu'il y a au Québec plus de 1 550 maraîchers québécois qui produisent des légumes destinés à être consommés localement! (Équiterre)

Pourquoi?
why?



Before being consumed, food travels an average of 2,500 km. That's a long way to travel, considering that there are over 1,550 Quebec market gardeners producing vegetables for local consumption! (Equiterre)



LE DÉFI : Planifier un menu local pour l'Action de grâce

- Magasinez local via La Route Terroir et Saveurs;
- Préparez un repas avec des aliments locaux;
- Complétez un défi sur l'application Projet Z : catégorie choix des aliments, pour accumuler des points.

THE CHALLENGE : PLAN A LOCAL THANKSGIVING MEAL

- SHOP LOCALLY USING THE LAND & FLAVOURS ROUTE
- PREPARE A MEAL USING LOCAL FOODS
- COMPLETE A CHALLENGE ON THE PROJET Z APP: FOOD CHOICE CATEGORY TO ACCUMULATE POINTS



**LA ROUTE TERROIR
ET SAVEURS
LAND &
FLAVOURS ROUTE**

Vous avez envie d'aller plus loin?

Ready to dig deeper?

<https://prod.projetz.recursyve.dev/links/9Reu>

**MRC PONTIAC
OUTAOUAIS**

